



# Marburger Konzentrationstraining



Der Kurs richtet sich an:

- **Vorschulkinder, die sich auf die Schulsituation und das Lernen vorbereiten,**
- **Kinder und Jugendliche, die in der Schule leicht abgelenkt oder verträumt sind,**
- **die Probleme im Bereich der Aufmerksamkeitsspanne und**
- **Schwierigkeiten bei der Durchführung von Hausaufgaben oder**
- **Schulprobleme haben.**
- **Kinder / Jugendliche, die wenig Selbstvertrauen in die eigenen Leistungen zeigen.**

**In dem Marburger Konzentrationstraining wird den Kindern vermittelt,  
dass Lernen Spaß macht!**

Der Kurs findet an **sechs Nachmittagen** einmal pro Woche jeweils für **75 Minuten** statt; zusätzlich gibt es **zwei Elternabende** mit Informationen rund um das Thema Lernen und Konzentration. Das Training für die Kinder findet in kleinen **Gruppen** statt. Es werden verschiedene Bereiche zur besseren Aufgabenbewältigung trainiert:

## **Entspannung**

Entspannung ist eine Voraussetzung für eine gute Konzentrationsfähigkeit. Für viele Kinder ist es sehr schwierig, zur Ruhe zu kommen. Mit Hilfe von Fantasiereisen, autogenem Training und Elementen aus dem Yoga lernen sie hier, sich systematisch zu entspannen.

## **Reflexiver Arbeitsstil**

Wie finde ich heraus, wie eine Aufgabe geht? - Wie gebe ich mir selbst die richtigen Anweisungen zur Lösung? - Wie stelle ich sicher, dass ich alles richtig gemacht habe? Impulsiv arbeitende Kinder lernen, sich zu bremsen und zu kontrollieren, langsame und verträumte Kinder lernen, Schritt für Schritt weiterzuarbeiten.

## **Selbstbewusstsein**

Viele unserer Trainingskinder erleben im Alltag immer nur Misserfolge. Im MKT lernen sie, Probleme selbstständig anzugehen, dass ein Fehler keine Katastrophe ist (man kann ihn ja verbessern) – und dass sie vieles schon ganz gut können. Auf diese Weise wird ihr Selbstbewusstsein gestärkt. Sie sind eher bereit, weiter zu lernen und neue Lösungswege auszuprobieren.

## **Training aller Sinne**

Hören, Fühlen, Riechen, Schmecken – wer mit allen Sinnen lernen kann, der lernt mehr. Wahrnehmung und Gedächtnis werden in spielerischen Übungen trainiert, die den Kindern meist sehr viel Vergnügen bereiten.

## **Motivation**

Das Training macht den meisten Kindern Spaß – zum einen, weil sie Erfolgserlebnisse haben, zum anderen, weil sie belohnt werden. Deshalb geben sie sich Mühe und lernen vieles, was sie sonst nicht einmal versucht hätten.

## **Elternabende**

Beim MKT wird nicht nur mit den Kindern trainiert – auch die Eltern sind mit eingebunden. Bei einem Elternabend werden Informationen und Tipps rund um das Thema „positives und konzentriertes Lernen“ vermittelt und es können Erfahrungen ausgetauscht werden.

(Es werden regelmäßig Kurse für unterschiedliche Altersstufen angeboten. Näheres finden Sie unter [www.logopaedie-stoefen.de](http://www.logopaedie-stoefen.de))